

Buchempfehlungen:

Mieses Karma (superwitzig und schräg!)

David Safier / ISBN 978-3-499-244551

Die Botschaft der Kahunas

Suzan H. Wiegel ISBN 3-89767-499-8

Die Ohana-Lichtsprache

Suzan H. Wiegel ISBN 978-3-89767-585-8

Die Heilkraft der Kahuna-Medizin

Suzan H. Wiegel ISBN 978-3-89767-572-8

Weißt du schon wie Leben geht

Suzan H. Wiegel ISBN 978-3-8370-3336-6

Der längere Atem

Der Weg des Meisters, Freue und Sinn auch in alltäglichen Handlungen finden, langfristigen Erfolg in allen Bereichen haben - das ist die wahre Vollkommenheit des Lebens. George Leonard zeigt, wie jeder den "längeren Atem" entwickeln kann, um nicht nur in einer einzigen Disziplin, sondern im ganzen Leben Meisterschaft zu erlangen. Seine fünf Prinzipien des Erfolgs beruhen auf den zeitlosen Einsichten östlicher Weisheitslehren und den Erfahrungen und Methoden moderner Erfolgsmenschen.

George Leonard, ISBN-10: 3-453-70055-4, ISBN-13: 978-3-453-70055-0

Das Geheimnis des Herzmagneten

Wenn Sie die Kraft verstehen, die uns alle verbindet und die zweifelsohne machtvoll in unserem Leben wirkt, können Sie sie bewusst gestalten und erleben, wie sie genau die Menschen und Ereignisse in Ihr Leben zieht, die Sie sich ersehnen. Ein Buch für Menschen, die sich von alten Mustern und unbrauchbaren Gewohnheiten verabschieden und mit Begeisterung und Freude ein authentischen Leben führen wollen.

Ruediger Schache, ISBN 978-3-485-01149-5

Die 7 Geheimnisse der Schildkröte

Geborgenheit finden in sich selbst! Die Kraft entdecken, die von INNEN kommt. Ein Buch voller Witz und Weisheit. Mit spannenden Geschichten, ebenso einfachen wie wirksamen Übungen - und von bezwingendem Charme.

Aljoscha Schwarz, Ronald Schweppe, Lotos Verlag, ISBN 978-3-7787-8196-8

Starke Frauen sagen NEIN

So lernen Sie sich abzugrenzen!

Ulrike Dahm, Aristo Verlag, ISBN 978-3-7205-2790-3

Mit der Kindheit Frieden schließen

Die alten Wunden heilen

Ulrike Dahm, Aristo Verlag, ISBN 13 978-7205-27873

Gewaltfreie Kommunikation

Aufrichtig und einfühlsam miteinander sprechen

Der neue Weg im Umgang mit Konflikten

Marshall B. Rosenberg, Jungfermann Verlag, ISBN 3-87387-454-7